

# FINANCIACIÓN DE LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN PERSPECTIVA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

## RESUMEN EJECUTIVO

Este es el Resumen Ejecutivo del informe “**Financing Long-Term Care – A Social Services Perspective**”, publicado como resultado del taller de la **Red Social Europea (ESN por sus siglas en inglés)** sobre cuidados de larga duración (LTC) celebrado el 7 de abril de 2025 en Varsovia, Polonia. El informe presenta las lecciones aprendidas sobre cómo crear sistemas de cuidados de larga duración financieramente sostenibles, con especial atención a la perspectiva de las autoridades regionales y locales. El informe describe cómo los cambios en el diseño de los mecanismos de financiación, la planificación y la prestación de servicios pueden conducir a un gasto público más eficiente en los cuidados de larga duración.

Lea [el informe completo](#) en inglés para una revisión más exhaustiva de las propuestas de ESN para crear sistemas de cuidados de larga duración financieramente sostenibles.

### ¿Qué significa la financiación de los cuidados de larga duración?

La financiación incluye movilizar, dirigir y gestionar recursos para los cuidados de larga duración. La movilización se basa en fuentes como las contribuciones a la seguridad social, los impuestos, los copagos, los seguros privados y los cuidados no remunerados.

### ¿Por qué los gobiernos deben cambiar su percepción del gasto en cuidados de larga duración?

El gasto público en cuidados de larga duración debe considerarse una inversión y no un coste. Fomenta el crecimiento económico creando empleo en los sectores sanitario y de protección social. Además, reduce la presión sobre las personas cuidadoras informales -principalmente mujeres- permitiéndoles incorporarse o reincorporarse al mercado laboral.

### ¿Cómo mejorar la gobernanza de los cuidados de larga duración?

En los cuidados de larga duración, las responsabilidades financieras se distribuyen verticalmente, entre los distintos niveles de gobierno, y horizontalmente, principalmente entre los sectores sanitario y social. Invertir en sistemas más integrados de financiación y prestación puede contribuir a soluciones más sostenibles. Los cambios en la distribución presupuestaria no deberían generar efectos adversos, como incentivos para derivar a las personas hacia servicios menos eficientes.

## **¿Cómo fortalecer la capacidad de las autoridades locales en la financiación de los cuidados de larga duración?**

De media, las autoridades locales asumen alrededor del 25 % del gasto nacional en cuidados de larga duración. Dado el crecimiento previsto, los gobiernos subnacionales deberán asumir parte de la carga y requerirán recursos adicionales. Los gobiernos centrales pueden responder al aumento previsto de la demanda estableciendo sistemas locales de distribución financiera basados en las necesidades y asignando fondos específicos para los cuidados de larga duración, o permitiendo una mayor capacidad de recaudación fiscal local.

## **¿Qué papel desempeñan los comisarios de cuidados de larga duración y los compradores públicos de cuidados?**

Una financiación adecuada y predecible permite ofrecer servicios y apoyos de manera coherente. Contribuye a generar confianza entre financiadores, comisarios y proveedores, y puede reducir los costes derivados de cambios frecuentes de proveedores.

## **¿Cómo puede un cambio en el modelo de cuidados de larga duración conducir a un gasto más eficaz?**

La inversión en servicios de atención domiciliaria y comunitaria puede evitar la dependencia temprana de servicios residenciales costosos. La integración de servicios también puede ayudar a que las personas permanezcan en su hogar pese a la fragilidad, por ejemplo, mejorando la coordinación entre altas hospitalarias y cuidados a domicilio.

## **¿Cómo pueden mejorar la eficiencia unas mejores políticas para el personal de cuidados?**

Las brechas en la planificación, contratación y formación del personal pueden generar costes evitables en los sectores sanitario y social, poniendo en riesgo la sostenibilidad económica de los sistemas. Por ello, los financiadores públicos deben invertir en salarios más competitivos para atraer personal cualificado.

## **¿Cómo movilizar a la comunidad para reducir la presión financiera sobre los sistemas de cuidados de larga duración?**

Reforzar la participación de las personas mayores - por ejemplo, mediante coordinadores de voluntariado o plataformas digitales - puede aliviar la presión sobre los servicios de cuidados de larga duración, tanto en recursos financieros como humanos, especialmente en prevención, envejecimiento activo, servicios básicos del hogar y detección temprana de necesidades.

## ¿Cómo pueden mejorar la eficiencia de los cuidados de larga duración los entornos de vida más accesibles?

Los gobiernos a todos los niveles deben invertir en viviendas y espacios públicos accesibles que permitan a las personas vivir y participar en sus comunidades pese a su fragilidad. Cuanto más autónomas y móviles sean las personas, menor será la presión sobre el sistema formal de cuidados.

## ¿Cómo puede la digitalización contribuir a reducir la presión financiera?

La inversión en digitalización puede hacer más eficiente la prestación de cuidados facilitando la comunicación y coordinación entre proveedores. La tecnología asistencial fomenta la autonomía al permitir que las personas permanezcan en sus hogares con apoyo según sea necesario.

## ¿Qué servicios de apoyo pueden garantizar la viabilidad financiera de los sistemas de cuidados?

La mayoría de las personas son atendidas por cuidadores informales y familiares. Reducir la carga sobre estas personas puede evitar que quienes reciben cuidados necesiten ingresar en sistemas profesionales. Los servicios de asesoramiento, apoyo y respiro son esenciales para reducir el estrés físico y emocional.

## ¿Qué oportunidades ofrece la financiación de la UE?

La UE ofrece numerosas oportunidades de financiación para los cuidados de larga duración, dirigidas a distintas prioridades de inversión según las normativas de cada programa. Estos fondos deben movilizarse para impulsar procesos de cambio y ampliar soluciones exitosas en regiones y países.

